

Меню
14 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180,00	200
ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	180,00	26
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ	30,59	79
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%	4,00	42
СЫР	8,25	38
Второй завтрак		
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	105,00	55
Обед		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50,00	56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180,00	88
СУФЛЕ ИЗ КУР	74,20	223
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130,00	163
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180,00	97
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,05	0
ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ", ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ	30,00	59
Уплотненный полдник		
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150,00	104
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	59,65	82
ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ", ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ	36,25	72
КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ	213,75	110
ПРЯНИК ЗАВАРНОЙ	30,00	111